

**26**  
SETT

**PRESENTAZIONE  
DEL CORSO**

**12**  
DIC

Modulo 1  
**LA RICERCA QUANTITATIVA  
NELLO SPORT**

**19**  
DIC

Modulo 2  
**DESCRIZIONE E SINTESI  
DI DATI SPORTIVI**

**09**  
GEN

Modulo 3  
**MISURA DELLA VARIABILITÀ  
PER DATI SPORTIVI**

**16**  
GEN

Modulo 4  
**INTRODUZIONE  
ALL'ANALISI BIVARIATA**

Corso SISMeS

Formazione e certificazione  
**in Statistica**

per le Scienze Motorie e Sportive

primo livello



## **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

Negli ultimi anni, il mondo dello sport e dello studio delle attività fisiche ha assistito a un crescente bisogno di avvalersi della statistica. Infatti, non solo metodi di analisi statistica sono utilizzati per fornire rigore ai risultati della ricerca, ma anche come strumento pratico di valutazione nel mondo sportivo.

Si usa la statistica per esaminare e confrontare giocatori e squadre, per valutare la performance di atleti e qual è il loro rischio di subire infortuni. Inoltre, sempre più società sportive utilizzano tecniche di analisi dei dati per monitorare le entrate e valutare la qualità dei servizi offerti ai clienti per migliorarne la soddisfazione.

Lo scopo di questo corso è introdurre i Discenti alle basi dei metodi quantitativi per il monitoraggio e la valutazione nel contesto sportivo. Si affronteranno argomenti di statistica descrittiva sia dal punto di vista teorico che attraverso loro applicazioni tramite l'uso di JASP, software statistico open source che rende più intuitivo il software R, che ne costituisce il linguaggio di programmazione.

Il risultato di questo corso sarà una migliore comprensione della statistica elementare che si applica nella ricerca e una maggiore competenza per l'uso di dati sportivi nel settore privato.





## INTRODUZIONE

### Presidente SISMeS

Prof.ssa Angela Di Baldassarre, Università degli Studi di Chieti-Pescara

Per promuovere ricerca, formazione e cultura nelle Scienze Motorie e Sportive, il Consiglio Direttivo della SISMeS aveva incluso nel suo programma strategico l'organizzazione di corsi volti a rafforzare ed implementare le competenze di Studenti, Dottorandi e Chinesiologi.

È quindi con vivo piacere che presentiamo il primo corso di formazione SISMeS dedicato alla Statistica per le Scienze Motorie e Sportive. Nato per intercettare alcune delle necessità di crescita dei giovani Soci SISMeS, il corso vuole rispondere ad esigenze sia scientifiche che applicative ed alterna lezioni di metodologia statistica a casi di studio reali. Contenuti e strutturazione del corso mirano da una parte ad offrire formazione di livello scientifico a Dottorandi interessati alla valutazione quantitativa ed all'analisi dei dati; dall'altra, a fornire a Studenti, Giovani laureati e Chinesiologi strumenti di metodologia statistica al fine di migliorare la qualità e la produttività del loro lavoro, supportandone decisioni e scelte operative.





## Coordinatore Scientifico

Prof. Antonino Bianco, Università degli Studi di Palermo

Il Corso di Statistica per le Scienze Motorie e Sportive si inserisce all'interno del programma quadro che la Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive ha condiviso per il triennio 2022-2024. Il programma mira alla valorizzazione delle Scienze Motorie e Sportive in ambito scientifico, didattico-educativo, nel campo del benessere e dello sport e promuove la conoscenza e la competenza quali elementi "pivot" di una evoluzione scientifica e culturale. Il software JASP, adottato all'interno del corso, viene promosso in contesti universitari, aziendali, nonché di marketing sportivo e del benessere; tramite la sezione [Teaching with JASPI], il sito web ufficiale propone una varietà di risorse gratuite che, se adeguatamente utilizzate, aprono nuovi scenari di ricerca, di innovazione e di sviluppo industriale. La società SISMES si candida quindi a diventare partner strategico per il Progetto JASP Italia: in linea con le iniziative già in fieri denominate JASP Around The World. La Formazione e la Certificazione in Statistica per le Scienze Motorie e Sportive è modulata su tre livelli di approfondimento (primo livello, secondo livello e terzo livello).





## Referente Scientifico

Prof. Rocco Di Michele, Università degli Studi di Bologna

Le Scienze Motorie e Sportive si avvalgono di metodi sperimentali nei quali la statistica si rivela uno strumento fondamentale per ottenere ed interpretare correttamente informazioni rilevanti. Una solida base di statistica è quindi essenziale per chiunque svolga ricerca in ambito motorio e sportivo, non solo per elaborare i dati raccolti, ma anche per progettare uno studio e condurlo in modo corretto fin dalle fasi iniziali. Oltre che per i ricercatori, saper utilizzare dati empirici in modo appropriato è imprescindibile per tutti i professionisti del movimento e dello sport, al fine di supportare con informazioni oggettive le proprie scelte e decisioni operative, come avviene ad esempio nei processi di monitoraggio dell'esercizio fisico e valutazione delle capacità atletiche.

Questo corso rappresenta una preziosa occasione di formazione per studenti, dottorandi, e laureati operanti nei diversi campi delle attività motorie e sportive, che vogliano acquisire fondamenti necessari per comprendere ed implementare le principali elaborazioni statistiche descrittive. Le nozioni acquisite potranno anche essere utili come base per l'eventuale studio successivo di metodologie più avanzate. Le lezioni, orientate verso contesti ed esempi specifici per l'ambito motorio e sportivo, vedranno l'integrazione tra momenti di teoria e sessioni operative effettuate attraverso il software JASP, consentendo ai partecipanti l'immediata applicazione pratica delle conoscenze acquisite.





## RELATRICE

Dr.ssa Micaela Arcaio

Dottoranda in Health Promotion and Cognitive Science presso il Dipartimento di Scienze Psicologiche, Pedagogiche, dell'Esercizio Fisico e della Formazione (SPPEFF) presso l'Università degli Studi di Palermo. Durante il suo percorso di dottorato, ha già partecipato a numerose conferenze e scuole internazionali e ha collaborato con il WorldPop Group della University of Southampton (UK). Inoltre, ha in questo stesso periodo guadagnato esperienza di didattica, organizzando corsi di introduzione all'uso di software statistici e in quanto tutor della didattica in statistica sociale.

Laureata magistrale in Scienze Statistiche presso l'Università degli Studi di Palermo, ha acquisito sin dagli studi magistrali esperienza nel mondo della ricerca, presentando e partecipando a conferenze internazionali e con un tirocinio di ricerca presso la Facoltà di Medicina dell'Université Pierre et Marie Curie – Sorbonne di Parigi.

Al momento, studia fattori di rischio di natura sociale delle malattie infettive, concentrandosi in particolare sull'associazione tra violenza domestica e HIV nei paesi in via di sviluppo. È vincitrice di Borsa PON Ricerca e Innovazione 2014-2020 – Green per la Sostenibilità, per la stesura di tesi di dottorato su argomenti afferenti gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite.





# PROGRAMMA

**26 settembre 2023**

## **Presentazione del Corso**

**12 dicembre 2023**

*Argomenti:*

Modulo 1 **La ricerca quantitativa nello sport**

Introduzione alla ricerca quantitativa nello sport. Scale di misura matrici di dati

*Aspetti pratici:*

Introduzione all'ambiente JASP

**19 dicembre 2023**

*Argomento:*

Modulo 2 **Descrizione e sintesi di dati sportivi**

Tabelle di frequenza e grafici; medie.

*Aspetti pratici:*

Creazione di tabelle e data visualization su JASP

**09 gennaio 2024**

*Argomento:*

Modulo 3 **Misura della variabilità per dati sportivi**

Misure di variabilità; box-plot; asimmetria

*Aspetti pratici:*

Simulazione complessiva su dati sportivi su JASP

**16 gennaio 2024**

*Argomento:*

Modulo 4 **Introduzione all'analisi bivariata**

Misure di associazione tra variabili

*Aspetti pratici:*

Misure di associazione tra variabili su JASP

Al termine è prevista la valutazione dell'apprendimento del Corso.





## Orari

Ore 15.45 Apertura collegamento e verifica presenze

Ore 16.00 Inizio del corso

Ore 20.00 Chiusura del corso

Il modulo ha una durata di 3 ore, con break a discrezione della Relatrice.

## Costi e modalità d'iscrizione

### Quote d'iscrizione

	Dal 1° settembre al 7 ottobre	Dall'8 ottobre al 5 dicembre
Socio Ordinario e Professionista SISMeS	€ 100,00	€ 120,00
Socio Junior SISMeS	€ 70,00	€ 90,00
Non Socio SISMeS	€ 160,00	€ 180,00

*Costi IVA 22% inclusa*

Le suddette quote d'iscrizione includono la partecipazione, da remoto, ai 4 moduli ed il materiale didattico (in formato pdf).

La partecipazione alla presentazione del 26 settembre è gratuita ed aperta a tutti.

Il corso è a numero chiuso per un massimo di 75 partecipanti.

Per iscriversi è necessario compilare il form online presente nella piattaforma DeskOnline (<https://sismes.deskonline.info/login>) dal 1° settembre ed entro e non oltre il 5 dicembre. Prima di iscriversi al Corso, sarà necessario registrarsi alla piattaforma. Tutti i coloro i quali si sono già registrati alla piattaforma, troveranno in automatico sulla sinistra il nuovo evento.





## Certificazione in Statistica per le Scienze Motorie e Sportive

I partecipanti regolarmente iscritti che saranno stati collegati per almeno l'80% del tempo complessivo e che avranno superato il test finale, avranno diritto alla certificazione in Statistica per le Scienze Motorie e Sportive, che potranno scaricare entro 3 settimane dal termine dell'ultimo modulo del Corso, nella sezione Documenti della piattaforma di iscrizione DeskOnline.

### Segreteria Organizzativa



GI.AD.A srls

Via E. Monaci 21 - 00161 Roma

Cell. 331-3004327

Ref. Federica Di Cori | email: federica.dicori@wegiada.it

Ref. Giada Gonnelli | email: giada.gonnelli@wegiada.it

[www.sismes.org](http://www.sismes.org)

