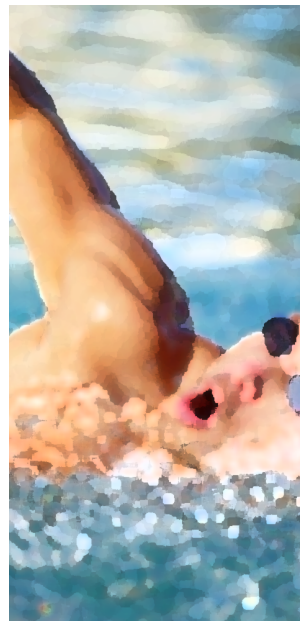


# L'ESERCIZIO FISICO e lo SPORT nella malattia di PARKINSON

**VERONA**  
**23 GIUGNO 2023**

Aula Magna ex Area Gavazzi



**8:15** *Registrazione*

**8:45** *Saluti e introduzione* - M. Tinazzi (Verona), A. Di Baldassarre (Chieti)

## Sessione 1

*Moderatori: P. Ruggeri (Genova), F. Schena (Verona)*

**9:00** *Malattia di Parkinson: una malattia complessa* - M. Zibetti (Torino)

**9:30** *Disabilità motoria e non motoria attraverso le varie fasi di malattia* - M. Sensi (Ferrara)

**10:00** *Attività motoria, esercizio fisico, sport, fisioterapia, riabilitazione: utilità/necessità di definire un nuovo glossario* - F. Schena (Verona)

**10:30** *Ruolo dell'esercizio fisico e dell'attività sportiva sui sintomi motori e non motori nella malattia di Parkinson: evidenze scientifiche* - L. Avanzino (Genova)

**11:00** *Pausa Caffè*

## Sessione 2

*Moderatori: L. Cugusi (Sassari), A. Di Baldassarre (Chieti)*

**11:30** *Nutrizione, nutraceutica, esercizio fisico e sport* - E. Cereda (Pavia)

**12:00** *Fatica, esercizio fisico e sport* - I.A. Di Vico (Verona)

**12:30** *Sonno, esercizio fisico e sport* - E. Antelmi (Verona)

**13:00** *Pausa Pranzo*

## Sessione 3

*Moderatori: C.A. Artusi (Torino), I. Di Vico (Verona)*

**14:00** *Il cammino* - E. Pelosin (Genova)

**14:30** *La postura e l'equilibrio* - C. Geroin (Verona), C.A. Artusi (Torino)

**15:00** *Gli approcci complementari: danzaterapia, nordic walking/trekking, yoga, pilates, sport acquatici* - F. Bombieri (Verona), L. Cugusi (Sassari)

**16:00** *Pausa Caffè*

## Sessione 4

*Moderatori: A. Antonini (Padova), M. Tinazzi (Verona)*

**16:30** *Attività motoria in acqua e idroterapia* - D. Volpe (Arcugnano)

**17:00** *Attività motoria ed esercizio fisico negli interventi residenziali* - D. Ferrazzoli (Bolzano)

**17:30** *Attività motorie, esercizio fisico (e sport) negli interventi territoriali* - M. Venturelli (Verona)

**18:00** *Conclusione*

