Università G. d'Annunzio
DMSI
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL'INVECCHIAMENTO

A.A. 2022/2023
CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN:

PRINCIPI DI ATTIVITÀ FISICA E DI PROGRAMMAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO PER LE DONNE TRATTATE PER TUMORE MAMMARIO

Il Corso di Perfezionamento, riservato ai laureati LM67 e 76/S, ha lo scopo di fornire i requisiti teorico/pratici per l'approccio al counseling sullo stile di vita motorio ed alla programmazione motoria di donne trattate per tumore mammario, nonché per poter lavorare in continuità e coordinazione con le figure sanitarie deputate alla cura della donna, nella sua fase di follow-up.

In aggiunta, durante le ore di lezione, verranno approfondite, dal punto di vista teorico/pratico, le conoscenze inerenti all'importanza della pratica del Nordic Walking e della ginnastica dei meridiani miofasciali, per le donne trattate per tumore mammario, nonché alla programmazione dell'esercizio fisico aerobico e di forza.

I docenti del corso hanno esperienza in ambito di terapie integrate in oncologia, e di attività fisica e di esercizio fisico per la donna trattata per tumore mammario e provengono, oltre che dall'Università "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara, dall'EUSOMA BREAST CENTER e dall'Ambulatorio di Medicina Integrata della ASL02 di Lanciano-Vasto-Chieti e dal Center for Integrative Oncology della Fondazione Policlinico Universitario Gemelli IRCCS di Roma.

Nordic Walking picture: all rights are reserved. Stichting Nordic Walking Nederland, Marco Maas Chairman, and Betty van Veelen secretary

Università G. d'Annunzio
DMSI
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL'INVECCHIAMENTO

A.A. 2022/2023
CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN:

PRINCIPI DI ATTIVITÀ FISICA E DI PROGRAMMAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO PER LE DONNE TRATTATE PER TUMORE MAMMARIO

IL PROGRAMMA.

-Anatomia del tronco
-Anatomia e fisiologia del sistema linfatico
-Il tumore mammario. Trattamenti chirurgici, radianti, farmacologici ed effetti collaterali
-L'approccio integrato della paziente con tumore mammario

-La valutazione e l'approccio multidisciplinare
-Il ruolo della sedentarietà e dell'esercizio fisico sulla salute della donna trattata per tumore mammario
-Il monitoraggio della composizione corporea attraverso semplici indici antropometrici
-Il counseling sullo stile di vita motorio attraverso la tecnologia dedicata
-L'esercizio dei meridiani miofasciali nella donna trattata per tumore mammario
-Il Nordic Walking nella donna trattata per tumore mammario
-La programmazione dell'esercizio fisico aerobico nella donna trattata per tumore mammario
-La programmazione dell'esercizio fisico di forza nella donna trattata per tumore mammario
-Casi clinici

Università G. d'Annunzio
DMSI
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL'INVECCHIAMENTO

A.A. 2022/2023
CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN:

PRINCIPI DI ATTIVITÀ FISICA E DI PROGRAMMAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO PER LE DONNE TRATTATE PER TUMORE MAMMARIO

Il Corso di Perfezionamento ha una durata totale di 80 ore di lezioni teorico/pratiche, erogate da Aprile a Settembre 2023. 32 di esse saranno erogate in modalità online, le restanti saranno in presenza, di cui, 23 saranno dedicate alle attività pratiche.

Il numero minimo e massimo degli iscritti è programmato rispettivamente in 14 e 20 unità.

Lezioni online
06-07-20 e 21/05/2023
10/06/2023

Lezioni teorico-pratiche in presenza, che includono parti pratiche extra con i gruppi di allenamento dell'Ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale "G. Bernabeo" di Ortona, presso il campus universitario di via dei Vestini, a Chieti
27-28-29 e 30/06/2023*
01/07/2023*
09/09/2023 con esame

***per conoscere la lista delle strutture che forniscono alloggio prezzo agevolato contattare: andrea.diblasio@unich.it**

A.A. 2022/2023
CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN:

PRINCIPI DI ATTIVITÀ FISICA E DI PROGRAMMAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO PER LE DONNE TRATTATE PER TUMORE MAMMARIO

Il contributo di iscrizione e frequenza al corso è pari ad € 525,00 pro-capite + bollo.

CLICCA QUI PER GUARDARE IL VIDEO DELL'EVENTO DI CHIUSURA DELLA SCORSA EDIZIONE

CLICCA QUI PER LEGGERE IL BANDO DEL CORSO

CHIUSURA ISCRIZIONI 28/02/2023

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL CORSO
Segreteria del Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento
Recapiti: telefono 0871-3553213;

PER INFO: andrea.diblasio@unich.it

Il corso verrà svolto presso la sede del Corso di laurea LM67, in viale Abruzzo, 322 e presso il campus universitario, via dei Vestini, 31, a Chieti Scalo.

Università G. d'Annunzio
DMSI
DIPARTIMENTO DI MEDICINA E SCIENZE DELL'INVECCHIAMENTO