

CORSO DI PERFEZIONAMENTO



UNIVERSITÀ
di VERONA

APPROCCIO PRATICO ALL'ANALISI STRUMENTALE DELLA CORSA

QUANDO
E DOVE

Verona, sabato 14 Gennaio 2023

Corsa bioenergetica

Valutazione della performance di corsa dal punto di vista metabolico e energetico.

Verona, sabato 28 Gennaio 2023

Balzi

Utilizzo dei salti per la valutazione delle capacità biomeccaniche dell'atleta.

Bolzano, sabato 11 Febbraio 2023

Corsa Biomeccanica

Analisi biomeccanica della corsa per l'aumento della performance o per la prevenzione.

Verona, sabato 25 Febbraio, 2023

Forza

Metodi di analisi della forza in campo e applicazione in protocolli di allenamento specifici.

QUESTO CORSO FA PER ME?

Il corso si rivolge alle figure professionali del chinesiologo sportivo e del fisioterapista.

Al termine del corso le studentesse e gli studenti sapranno:

- scegliere il test e la periodicità più adatti a valutare l'atleta;
- condurre in modo ottimale i test e la raccolta dei dati;
- analizzare ed interpretare i dati;
- adattare il programma di lavoro sulla base del risultato dei test iniziali e periodici.

Una parte del corso, per un totale 2 CFU, sarà erogata in forma di contenuti multimediali, in modalità asincrona.

Location



Scienze motorie,
Verona

Costo



800€

Crediti



12 CFU



MICROGATE SRL
Bolzano

Info e iscrizioni

✉ silvia.pogliaghi@univr.it

☎ +39 0458425128



Corso sponsorizzato da: MICROGATE