



MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA, MovIS

percorso di educazione all'esercizio fisico associato ad un programma nutrizionale e motivazionale in ambito oncologico

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMOLECOLARI

SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE

In collaborazione con Fisioclinics Pesaro (PU)



Dieta Planetaria Eat Lancet

La **Summer School MovIS** è un corso di formazione rivolto a specialisti dell'esercizio fisico, studenti e laureati in Scienze Motorie, professionisti della salute, medici, nutrizionisti, docenti, ricercatori, tecnici.

Il corso si basa sulle evidenze scientifiche relative agli effetti onco-preventivi e onco-protettivi di un corretto e attivo stile di vita in termini di benefici fisici, psicologici e sociali nella prevenzione, gestione e trattamento di molte malattie oncologiche. Particolare attenzione sarà dedicata al tipo di esercizio, alla durata, intensità, frequenza e progressione delle sedute di allenamento indirizzate alle donne con carcinoma mammario.

OBIETTIVI FORMATIVI

Con il corso si intende favorire l'integrazione degli interventi di tipo motorio, nutrizionale e motivazionale come coadiuvanti nelle terapie oncologiche.

- Modulo 1.** Percorso diagnostico terapeutico e fattori di rischio tumorali modificabili.
- Modulo 2.** Setting clinico-funzionale, prescrizione dell'esercizio fisico e raccomandazioni nutrizionali, con particolare attenzione alla prevenzione primaria e secondaria del carcinoma mammario.
- Modulo 3.** Aspetti motivazionali ed evidenze traslazionali dell'esercizio fisico in oncologia.

Con il patrocinio di



In collaborazione con



Con la partecipazione di



GIOVEDÌ 23 GIUGNO

15.00 **Saluti delle Autorità**
Introduzione ai lavori

15.15 MODULO 1

1.1. *Progetto MOVIS*
Elena Barbieri
Scuola Scienze Motorie, Urbino
Rita Emili
U.O.C. Oncologia, Urbino

1.2. *Fattori di rischio*
Luciana Vallorani
Scuola Scienze Motorie, Urbino
Marker prognostici
Giosuè Annibalini
Scuola Scienze Motorie, Urbino

17.30 *Coffee break*

18.00 **PROJECT WORK**
Avvio progetto individuale.

VENERDÌ 24 GIUGNO

9.00 MODULO 2

2.1. *Prescrizione dell'esercizio nella prevenzione del carcinoma mammario*
Piero Benelli
Fisioclinics - Pesaro

2.2. *Valutazione antropometrica*
Silvia Monaldi
U.O.C. Oncologia – Urbino

11.00 *Coffee break*

2.3. *Raccomandazioni nutrizionali e prevenzione tumori*
Anna Villarini
Fondazione IRCSS INT - Milano

13.00 **Pranzo**

2.4. *Setting funzionale: valutazione del fitness*
Valentina Natalucci
Scuola Scienze Motorie, Urbino
Marco Gervasi
Scuola Scienze Motorie, Urbino

17.30 *Coffee break*

18.00 **PROJECT WORK**
Programmazione di un intervento sullo stile di vita di dodici settimane sulla base delle raccomandazioni ufficiali.

SABATO 25 GIUGNO

09.00 **Spazio Fisioclinics**
Idrochinesiterapia
Ai-chi - Watsu®
Attività acquatiche specifiche

14.30 MODULO 3

3.1. *Percorso diagnostico terapeutico nel follow up oncologico*
Rita Emili
U.O.C. Oncologia – Urbino

3.2. **Sessione BCC Metauro**
Microbiota MOVIS
Sabrina Donati Zeppa
Scuola Scienze Motorie, Urbino
Stefano Amatori
Scuola Scienze Motorie, Urbino
Davide Sisti
Scuola Sc. Biologiche, Urbino

17.30 *Coffee break*

18.00 **PROJECT WORK**
Lavoro individuale

DOMENICA 26 GIUGNO

9.00 **PROJECT WORK**
Presentazioni studenti

PREMIAZIONI

12.00 **Chiusura lavori**

ISCRIZIONI

Tassa di iscrizione:

€ 300.00 (Max posti n.30);
€ 225.00 Uditori esterni;
Gratuito Dottorandi Uniurb

<https://www.uniurb.it/corsi/1756915>

Didattica frontale/integrata online.

La quota include: partecipazione alle attività teorico-pratiche, materiale didattico, coffee break, Welcome party del 25 giugno e attestato di partecipazione. Non sono compresi i pasti e l'alloggio.

Attività didattica presso:
Fisioclinics Srl
Via S. Pertini, 124, 61122 Pesaro PU
<https://fisioclinicspesaro.it>

2 CFU riconosciuti dalla Scuola di Scienze Motorie di Urbino.

Iscrizione on line entro **20/06/2022**

Informazioni segreteria scientifica ed organizzativa

Direttore:
Elena Barbieri, PhD

Co-Direttore:
Luciana Vallorani, PhD

Titoli di accesso:

Laurea Triennale/Laurea Magistrale o iscrizione a corsi di Scienze Motorie (L-22, LM-67, LM-68).
Laurea Triennale/Laurea Magistrale/Ciclo Unico o iscrizione a corsi di Scienze Biologiche (L-13), Scienze della Nutrizione (L-29), Farmacia e Chimica e Tecnologia Farmaceutiche (LM-13), Laurea Magistrale in Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione (LM-6).
Laurea o iscrizione a corsi di Medicina (LM-41).

Comitato Scientifico:

Scuola di Scienze Motorie
Stefano Amatori, PhD
Giosuè Annibalini, PhD
Mauro De Santi, PhD
Sabrina Donati Zeppa, PhD
Carlo Ferri Marini, PhD
Marco Gervasi, PhD
Valentina Natalucci, PhD

Scuola Scienze Biologiche
Lucia Potenza, PhD
Davide Sisti, PhD

Tutors:
Roberta Saltarelli, PhD
Matteo Bocconcelli

Referente didattico:
Deborah Agostini, PhD

Relatori ad invito:

Rita Emili, Dirigente Medico,
U.O.C. Oncologia, Urbino

Anna Villarini, PhD Nutrizionista,
Fondazione IRCC Istituto Nazionale Tumori Milano

Staff Fisioclinics:

Piero Benelli, Medico sportivo
Direttore Sanitario Fisioclinics

Keli Procopio, Watsu® Italia

Mirco Della Martera, Idrochinesologo,
Massofisioterapista

Giacomo Serafini, Idrochinesologo,
Laureato Scienze Motorie, Master in
rieducazione funzionale

Per ulteriori informazioni:
ws-movis@uniurb.it

