

Corso di Laurea Magistrale Interclasse Interateneo in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

## CONVEGNO NAZIONALE DEL GRUPPO DI STUDIO ATTIVITA' MOTORIE ADATTATE ALIMENTAZIONE SALUTE E FITNESS AMASF - SISMES

### MUSICA E ATTIVITA' MOTORIA PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

**Venerdì 20 maggio 2022:** Complesso Monumentale San Giovanni di Catanzaro

#### Sessione della mattina

- 10:00**            **Registrazione dei partecipanti**
- 10:30**            **Dance for successful aging**  
*Gian Pietro Emerenziani (Università Magna Graecia di Catanzaro)*
- 11:00**            **Saluti Istituzionali ed apertura dei lavori**  
*Magnifico Rettore UMG (Prof. Giovambattista De Sarro)*  
*Direttore Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (Prof. Giuseppe Viglietto)*  
*Direttore Scuola di Medicina (Prof. Agostino Gnasso)*  
*Presidente Società Italiana Scienze Motorie e Sportive (Prof.ssa Angela Di Baldassarre)*  
*Magnifico Rettore Università di Roma "Foro Italico" (Prof. Attilio Parisi)*
- 11:30**            **Dancing With Health: Quality of Life and Physical Improvements in Breast Cancer Patients**  
*Claudia Cerulli (Università degli studi di Roma "Foro Italico")*
- 11:50**            **Pausa Attiva**
- 12:00**            **Foot-loose: the effects of music on Parkinsonian gait**  
*Gabriella Antonucci (Università degli studi di Roma "La Sapienza")*
- 12:20**            **Effects of music on exercise responses**  
*Francesca Greco (Università degli studi di Roma "Foro Italico")*
- 12:40**            **Physical activity enrichment for Older Adults: the role of Music**  
*Alessandra Di Cagno (Università del Molise)*
- 13:00**            **Pausa Pranzo**

#### Sessione del pomeriggio

- 14:30**            **Is an ecological and spontaneous exercise enough to promote health?**  
*Annamaria Mancini (Università di Napoli "Parthenope")*
- 14:50**            **Fitness as a form of psychological wellbeing: research and methodologies**

*Maria Grazia Vaccaro (Università Magna Graecia di Catanzaro)*

**15.10 Pausa Attiva**

**15.20 Titolo relazione (in attesa di titolo)**

*Maurizio Bertollo (Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara)*

**15.40 The third sector as a tool for promoting health**

*Carmine Lazzaro (Università degli Studi Mediterranea di Reggio Calabria)*

**16.00 Physical Activity in neurodegenerative disorders**

*Massimo Venturelli (Università degli Studi di Verona)*

**16.20 Pausa Attiva**

**16.30 Why is Nature beneficial? The role of Human Animal-Interaction in physical activity**

*Teresa Iona (Università Magna Graecia di Catanzaro)*

**16:50 TAVOLA ROTONDA: Moderatori Antonio Gradilone e Gian Pietro Emerenziani**

**Il ruolo delle Istituzioni, Enti Accademici, ed Enti sportivi e di categoria nel promuovere la Salute attraverso stili di vita attivi e stimolare la ricerca scientifica**

Intervengono: Associazione Italiana Specialisti dell'Esercizio Fisico (AISE)

Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

Unione Italiana Sport per Tutti (UISP)

**18:00 Chiusura lavori**

---

**Sabato 21 maggio 2022:** Università Magna Graecia di Catanzaro, Sede Istituto Einaudi

### Sessione della mattina: attività pratica

**10:00 Dancing with Health: un protocollo di ballo adattato a pazienti con carcinoma della mammella**

*Arianna Murri (Università degli studi di Roma "Foro Italico")*

**11:00 La musica nel contesto scolastico**

*Giampiero Corapi (Università Magna Graecia di Catanzaro)*

**13:00 Chiusura lavori**

---

### COMITATO ORGANIZZATORE

FEDERICO QUINZI Tel: 3334323967 mail: [fquinzi@unicz.it](mailto:fquinzi@unicz.it)

GIAN PIETRO EMERENZIANI mail: [emerenziani@unicz.it](mailto:emerenziani@unicz.it)

Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro.